

矢巾町民総合体育館・矢巾町屋外運動場指定管理事業
令和5年度「ルーシーダットン教室」開催要項

1. ねらい

からだの調子を整える健康体操「ルーシーダットン」を実践することで、自らの健康・体力に関心を持ち、生涯を通じて運動に親しむ習慣を身に付ける。

2. 主 催

矢巾町

3. 主 管

特定非営利活動法人矢巾町体育協会

4. 共 催

楽々クラブ矢巾

5. 日 時

1期：令和5年6月13日～7月18日

2期：令和5年10月17日～11月21日

※期間内の毎週火曜日 13：30～14：30 各期6回

6. 会 場

矢巾町民総合体育館柔道室

7. 対象および定員

町内に住所又は職場のある一般女性 各回先着20名

8. 講 師

日本ルーシーダットン普及連盟 公認インストラクター 齋藤 直美 氏

9. 参加料（保険料・施設使用料等含む）

・各期：3,500円（全6回） ※楽々クラブ会員3,000円

・1回ごとの参加：1,100円 ※楽々クラブ会員600円

※参加料の徴収については、別途通知いたします。

※申し込み後に参加者の都合により参加を取り消し、または参加しなかった場合でも、参加料の払い戻しはいたしません。（感染症等やケガなどで長期療養が必要な場合を除く）

10. 保険内容

入院4,000円（日額）、通院1,500円（日額）、死亡3,000万円、後遺障害4,500万円（最高）、対人・対物賠償合算1事故5億円（ただし、対人賠償は1人1億円）

1 1. 申込み

【申込み期間】

令和5年5月16日（火）から各開催日の1週間前まで

※上記期間内でも定員に達した日程から順次受付を終了いたします。

※月曜日（祝日を除く）は休館日です。



【申込み方法】

①本協会ホームページ (<https://www.yahabataikyuu.net/>) もしくは上記 QR コードを読み取り、申込用紙・誓約書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、下記申込み先へ FAX・e-mail・窓口持参のいずれかでお申込みください。

*申込み内容には個人情報が含まれますので、送付先をお間違えにならないようご注意ください。

1 2. 持ち物

運動しやすい服装、飲み物、タオル、その他必要と思われるもの

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は貸出いたしますので当日お申し出ください。

1 3. 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症の予防措置として、下記について、ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

- ①教室参加前に検温、体調確認をお願いします。また、体育館玄関に検温器がございますので、入館時の検温もお願いいたします。
- ②風邪症状（37.5℃以上の発熱、咳、咽頭痛などの症状）がある場合、体調がよくない場合の参加はご遠慮ください。
- ③こまめな手洗い・うがい、アルコール等による手指消毒をお願いします
- ④他の参加者、主催者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。
- ⑤大声で会話、応援等しないでください。
- ⑥飲食の際は、指定の場所かつ周囲の人となるべく距離を取って行ってください。
- ⑦感染予防対策をしながらの教室進行となりますので、職員や指導者の指示に従ってください。
- ⑧教室終了後1週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、矢巾町体育協会事務局に速やかに報告してください。
- ⑥感染状況によっては、開催日程の変更や中止とする場合もございますので、予めご了承ください。

1 4. その他

- ・医師から運動制限されている方や怪我・持病など、不安のある方は事前にお申し出ください。
- ・教室中に自己の不注意から生じた怪我について、主催者は応急処置のみ行います。その他一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。

- ・参加申し込みの際にご提供いただく個人情報の管理は特定非営利活動法人矢巾町体育協会が行います。また情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。
- ・事業の様子を撮影した写真の肖像権については、特定非営利活動法人矢巾町体育協会に帰属します。写真は、広報活動の目的で矢巾町広報等に掲載する事があります。

15. 問合せ先

特定非営利活動法人矢巾町体育協会事務局

〒028-3615 紫波郡矢巾町南矢幅 13-118 矢巾町民総合体育館内※月曜日休館(祝日を除く)

電話：019-697-4646 FAX：019-697-4907 E-mail：y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp