

令和7年度 健康体力つくりセミナー 参加申込書

ふりがな				
名前				
住所	矢巾町			
電話番号				
生年月日		年	月	日 生まれ 歳
健康状態 該当するもの に○をつけて ください	<input type="checkbox"/>	① 健康良好である		
	<input type="checkbox"/>	② 現在通院している(薬を服用しているもしくは運動制限がある等)		
	<input type="checkbox"/>	③ 通院はしていないが痛む箇所がある		
※②～③の方、運動するにあたり不安がある方は、こちらに病名や痛む箇所など記入願います。				

楽々クラブ矢巾会員の方は
会員番号を記入してください

NO.

備
考

参加方法 参加を希望するものに ○をつけてください	開催日・内容 (いずれも金曜日、13:30～14:30)			事務局記入欄	受領日
全8回参加	全8回参加 (内容は下記のとおり)			5,000円 4,500円(楽々クラブ会員) 4,000円(65歳以上)	
1回ごとの 参加	1/16	ピラティス	1,100円 600円(楽々クラブ会員)		
	1/23	リズムウォーキング	1,100円 600円(楽々クラブ会員)		
	1/30	eスポーツ体験	1,100円 600円(楽々クラブ会員)		
	2/6	太極拳	1,100円 600円(楽々クラブ会員)		
	2/13	エアロ&ボディメンテナンス	1,100円 600円(楽々クラブ会員)		
	2/20	ルーシーダットン	1,100円 600円(楽々クラブ会員)		
	2/27	リズム体操	1,100円 600円(楽々クラブ会員)		
	3/6	ラテンダンスエクササイズ	1,100円 600円(楽々クラブ会員)		

体組成測定(13:00～13:30)	<input type="checkbox"/>	1/16
	<input type="checkbox"/>	3/6

矢巾町体育協会スポーツ教室参加者誓約書

【同意・誓約署名欄】

参加者が受講中に自己の不注意で、ケガや事故が発生した場合は自己の責任で対処する事に同意します。
また、感染症防止のため、上記の事項を遵守することを誓約します。

令和 年 月 日

参加者氏名: _____