

「第30回やはばキッズスポーツセミナー」 兼 「第4回指導者スキルアップセミナー」 開催結果

令和5年2月4日（土）、矢巾町民総合体育館を会場に「第30回やはばキッズスポーツセミナー」兼「第4回指導者スキルアップセミナー」を**運動パフォーマンス向上トレーニング**というテーマのもと、開催しました。

今回のセミナーは、講師に米国アスレティックトレーナー資格認定委員会公認・公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの 佐々木 健次 氏をお招きし、参加した4団体の児童58名と、指導者等21名にご指導いただきました。（白沢ベアーズスポーツ少年団、矢巾アローズスポーツ少年団、西徳田ブルーウィングススポーツ少年団、矢巾ミニバススポーツ少年団）

参加した児童は、様々な動きの中で自分の課題点を知り、運動能力を運動パフォーマンスへつなげていく為の様々なトレーニング方法を体験しました。指導者等は、成長期の子供達を指導していく上での着目点や指導のポイントなど、スキルアップにつながる知識を深めることが出来ました。





