



はしる

ラグビーボールをつかったゲームやミニハードルをつかって速く、じょうずに走るための練習をします。



なげる

ボールやフライングディスクなどを使って、ねらったところになげたり、遠くまでなげる練習をします。



うつ

やきゅう、テニス、ホッケーなど、様々な「うつ」スポーツ種目をミニゲームで楽しみながら、たいけんします。



ける

ねらったところにおける練習や、つよくける練習をします。いろいろなけり方を学び、ミニゲームも行います。



とぶ

ゴムチューブを使って高くとぶ練習をしたり、ふうせんを使ったミニバレーボールなどを行います。



バランス

かたあし立ちやかだちなど、からだ全体のうごきを高める運動を楽しみながら行います。

令和4年度

(公財)日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー監修！
～ 様々なスポーツの基本的な動きを遊びのなかで身につける ～

キッズベーシックスポーツ教室

参加対象：町内に居住する小学1～3年生 **定員：**各期先着 20 名

会場：町民総合体育館

開催日程

- 1期：6月2日(木)～7月21日(木)
- 2期：8月27日(土)～10月22日(土)
- 3期：10月27日(木)～12月10日(土)

期間内の木・土曜日 全12回(各期共通)
木曜日 16時30分～18時まで
土曜日 13時30分～15時まで

参加料：2,500 円/期

※楽々クラブ会員は 500 円 OFF)
※参加料の納入については、別途通知いたします

お申込み

①申込期間

各期ともに令和4年5月10日(火)8時30分～各期開催日初日の1週間前まで
※各期定員になり次第、締め切ります。

②申込方法

体育協会ホームページから申込用紙・誓約書をダウンロードして、必要事項記入の上、FAX・Eメール・窓口持参のいずれかで矢巾町体育協会までお申し込みください。※詳しくは体育協会ホームページをご覧ください(<https://www.yahabataikyuu.net/>)

詳しい
お問い合わせは

NPO 法人矢巾町体育協会

矢巾町南矢幅 13-118(矢巾町民総合体育館内) ※月曜日休館(祝日を除く)
電話：697-4646、FAX：697-4907 Eメール：y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp

