

矢巾町民総合体育館・矢巾町屋外運動場指定管理事業
令和元年度「ルーシーダットン教室」(開催延長) 開催要項

1. ねらい

からだの調子を整える健康体操「ルーシーダットン」を実践することで、自らの健康・体力に関心を持ち、生涯を通じて運動に親しむ習慣を身に付ける。

2. 主 催

特定非営利活動法人矢巾町体育協会・矢巾町教育委員会

3. 共 催

楽々クラブ矢巾

4. 日 時

令和元年 11 月 5 日～12 月 10 日までの火曜日 13 時 00 分～14 時 00 分 全 6 回

5. 会 場

矢巾町民総合体育館柔道室

6. 対象および定員

町内に住所又は職場のある一般女性 各回先着 20 名

7. 講 師

日本ルーシーダットン普及連盟 公認インストラクター 齋藤 直美 氏

8. 参加料 (保険料・施設使用料等含む)

・全 6 回参加 : 3,500 円 ※楽々クラブ会員 3,000 円

・1 回ごとの参加 : 1,100 円 ※楽々クラブ会員 600 円

※申し込み後に参加者の都合により参加を取り消し、または参加しなかった場合でも、参加料の払い戻しはいたしません。

9. 保険内容

入院 4,000 円 (日額)、通院 1,500 円 (日額)、死亡 2,000 万円、後遺障害 3,000 万円 (最高)、対人・対物賠償 5 億円 (合算 1 事故につき)

10. 申し込み

令和元年 10 月 15 日 (火) から各開催日の 3 日前までの受付時間内に参加料を添えて、町体育館窓口で申込みください。

※町民総合体育館の受付時間は、月曜 (休館日) を除く午前 8 時 30 分から午後 9 時までです。

※上記期間内でも定員に達した日程から順次受付を終了いたします。

11. 持ち物

運動しやすい服装、飲み物、タオル、その他必要と思われるもの

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方は貸出いたしますので当日お申し出ください。

12. その他

- ・医師から運動制限されている方や怪我・持病など、不安のある方は事前にお申し出ください。
- ・セミナー活動中に自己の不注意から生じた怪我について、主催者は応急処置のみ行います。その他一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ・参加申し込みの際にご提供いただく個人情報の管理は NPO 法人矢巾町体育協会が行います。また情報は参加者の傾向分析、保険会社に提出する名簿の作成、今後当協会が開催するスポーツ教室の案内に利用します。
- ・事業の様子を撮影した写真の肖像権については、NPO 法人矢巾町体育協会に帰属します。写真は、広報活動の目的で矢巾町広報等に掲載する事があります。