



はしる

ラグビーボールをつかったゲームやミニハードルをつかって速く、じょうずに走るための練習をします。



なげる

ボールやフライングディスクなどを使って、ねらったところに投げたり、遠くまでなげる練習をします。



うつ

やきゅう、テニス、ホッケーなど、様々な「うつ」スポーツ種目をミニゲームで楽しみながら、たいけんします。



ける

ねらったところにける練習や、つよくける練習をします。いろいろなけり方を学び、ミニゲームも行います。



とぶ

ゴムチューブを使って高くとぶ練習をしたり、ふうせんを使ったミニバレーボールなどを行います。



およぐ

紫波町のラ・フランス温泉館を会場に、レベルに合わせたスイミングのレッスンを行います。



バランス

かたあし立ちやさかだちなど、からだ全体のうごきを高める運動を楽しみながら行います

(公財)日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー監修

～ 様々なスポーツの基本的な動きを遊びのなかで身につける ～

令和元年度

キッズベーシックスポーツ教室

【開催日程】

1期：令和元年6月6日(木)～7月18日(木)
2期：令和元年8月22日(木)～10月10日(木)
3期：令和元年10月12日(土)～11月28日(木)

※各期共通：期間内の木・土曜日 全12回
・木曜日 16時30分～18時まで
・土曜日 13時30分～15時まで

参加対象：町内に居住する小学1～3年生

会場：町民総合体育館他

参加料：2,500円/期 楽々クラブ会員は500円OFF

【申込み】

各期ともに令和元年5月7日(火)8時30分～各期開催日の1週間前までに町民総合体育館へ参加料を添えてお申し込みください。*月曜日は休館日のため受付できません。

*各期ともに定員20名(先着順)で締め切りますので予めご了承ください。前年度参加者先行受付あり!

【問合せ】NPO法人矢巾町体育協会(町民総合体育館内)

電話：019-697-4646 FAX：019-697-4907 E-mail：v-taikvou2@flute.ocn.ne.jp