



### はしる

速く、じょうずに走るためのポイントを学び、ミニハードルなどをつかった練習や、ミニゲームを行います。



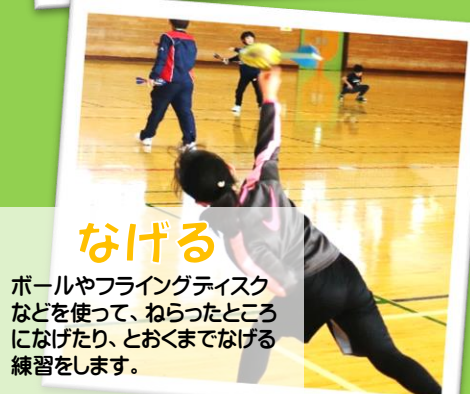
### バランス

片足立ち、さか立ちなど、からだのバランスをとるうごきをたいけんします。



### とび

片足とび、両足とび、よことび、れんぞくとびなど、ポイントを学びながらたくさん「とび」うごきをたいけんします。



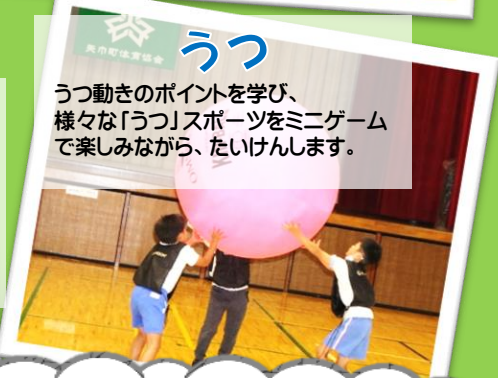
### なげる

ボールやフライングディスクなどを使って、ねらったところになげたり、とおくまでなげる練習をします。



### ける

ねらったところにおける練習や、つよくける練習をします。いろいろなけり方を学び、ミニゲームも行います。



### うつ

うつ動きのポイントを学び、様々な「うつ」スポーツをミニゲームで楽しみながら、たいけんします。

(公財)日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー監修！  
～ 様々なスポーツの基本的な動きを遊びのなかで身につける ～

# 令和5年度 キッズベーシックスポーツ教室

## 対象・定員

町内に居住する小学1～3年生  
各期**先着20名**

## 会場

矢巾町民  
総合体育館

## 参加料

**2,800円/期**

※楽々クラブ会員は 500 円割引  
※お友達同士で「お友達割」にお申込みいただくと、参加料から 500 円割引いたします。(兄弟・姉妹可)  
※楽々クラブ会員割引とお友達割引の併用はできません。  
※参加料の納入については、別途通知いたします。

## 開催日程

1期：6月1日～7月20日  
申込受付期間：令和5年5月9日(火)～5月25日(木)まで

2期：8月31日～10月19日  
申込受付期間：令和5年8月1日(火)～8月24日(木)まで

3期：11月2日～12月21日  
申込受付期間：令和5年10月3日(火)～10月26日(木)まで

## 期間内の毎週木曜日

16:30～17:30まで

**全8回(各期共通)**

※受付開始時間は各期共通で8:30～

## 申込方法

体育協会ホームページから申込用紙・誓約書をダウンロードして、必要事項記入の上、FAX・Eメール・窓口持参のいずれかで矢巾町体育協会までお申し込みください。  
※詳しくは体育協会ホームページをご覧ください(<https://www.yahabataikyou.net/>)

詳しい  
お問い合わせは

## NPO 法人矢巾町体育協会

矢巾町南矢幅 13-118(矢巾町民総合体育館内)※月曜日休館(祝日を除く)  
電話：697-4646、FAX：697-4907 Eメール：y-taikyou3@trad.ocn.ne.jp

