

◆令和4年度矢巾町スポーツ少年団運動適性テスト◆

11月3日（木・祝）午前9時から矢巾町民総合体育館を会場に「矢巾町スポーツ少年団運動適性テスト」を実施いたしました。

体力テスト判定員 工藤 眞理子氏ご指導のもと、町内4団体52名の団員（白沢ベアーズ・矢巾アローズ・西徳田ブルーウィングス・矢巾シャトル）が立ち3段とび、5m時間往復走、腕立て伏せ・膝つき腕立て伏せの全3種目を実施しました。

今年度より3種目の測定に加え、自分自身の身体やスポーツ習慣について確認する、コンディショニングチェックを行い、団員一人ひとりが今現在の身体の状態や運動能力を確認することができました。

