

令和5年度特定非営利活動法人矢巾町体育協会主催事業・矢巾町スポーツ少年団指導者・育成母集団養成事業  
「第31回やはばキッズスポーツセミナー」兼「第5回指導者スキルアップセミナー」

令和5年11月11日(土)、矢巾町民総合体育館を会場に「第31回やはばキッズスポーツセミナー」兼「第5回指導者スキルアップセミナー」を運動力が伸びる体をつくる！「体幹バランストレーニング」というテーマのもと、開催しました。

今回のセミナーは、講師にD-BASEスポーツ教室の橋場 駿士 氏をお招きし、参加した3団体の児童36名と、指導者等10名にご指導いただきました。(白沢ベアーズスポーツ少年団、矢巾アローズスポーツ少年団、矢巾フェニックススポーツ少年団)

参加した児童は、自らの運動力を伸ばしていく為の土台となる体幹を育てることの大切さを学び、様々な体幹バランストレーニングを楽しみながら体験することができました。また、指導者等は、団員1人1人の身体の特徴を理解する為の着目点や、団活動で実践できる様々なトレーニング方法など、スキルアップにつながる知識を深めることができました。



