

特定非営利活動法人矢巾町体育協会主催事業

「第29回やはばキッズスポーツセミナー」

開催結果

令和4年9月3日（土）、矢巾町民総合体育館を会場に「第29回やはばキッズスポーツセミナー」をすべての運動に役立つ！「コーディネーショントレーニング」で運動神経を鍛えようというテーマのもと、開催しました。

今回のセミナーは、講師に(公財)日本スポーツ協会公認コーチ 中島 昭博氏をお招きして、参加した矢巾フェニックスハンドスポーツ少年団・矢巾ジュニアFCスポーツ少年団2団体51名にご指導いただきました。

参加した児童は、反応、定位、リズム、変換、連結、バランス、識別といったコーディネーション能力に働きかけるトレーニングを体験し、楽しみながらトレーニングをすることができました。





